



Klaar voor de Lente

Inspiratie Sheet



Tarot Spread

Een tarot spread om de lente met mooie inzichten te starten en je persoonlijke groei een boost te geven.



1. Wat mag ontkiemen?

Welk nieuw begin of potentieel dient zich aan in je leven?

2. Wat moet ik loslaten?

Wat mag ik achterlaten uit de winter, zodat ik ruimte maak voor groei?

3. Hoe kan ik mijn groei voeden?

Wat helpt mij om mezelf te ontwikkelen en mijn energie te laten stromen?

4. Wat bloeit er als ik dit omarm?

Wat is het resultaat als ik deze groeikansen aanpak?

Journal Prompts

De lente duurt drie maanden.
Met deze prompts maak je iedere maand een frisse start.



1. Ontwaken & Ontkiemen

Welke nieuwe ideeën of verlangens beginnen in mij te ontkiemen? Hoe kan ik deze eerste vonk van inspiratie koesteren?

2. Loslaten & Ruimte Maken

Welke oude patronen of overtuigingen mag ik loslaten om ruimte te maken voor groei? Hoe voelt het om dit los te laten?

3. Bloei & Groei

Wat in mij begint zichtbaar te bloeien? Hoe kan ik mezelf ondersteunen om deze groei vol vertrouwen te omarmen?



Sticker Sheet

Via onderstaande link download je de "Klaar voor de Lente" stickersheet.

DOWNLOAD JE STICKERS HIER

